

le
Silex

LA CRIÉE



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
N° Agrément
P91 22 29
1150 Bruxelles 15
1/4204

**Le Silex
en
vacances**

**Séjours
Week-ends
Stages
2023**



**Inscriptions
le mercredi 11 janvier
à 10 heures
au 02/762.40.09**

**Ed. Resp.:
J-N VANDEBENDERIE
Rue Voot, 82
1200 Bruxelles**



Bonjour à toutes et tous,

Au cœur de l'hiver, pour rêver aux vacances, voici notre brochure

« LE SILEX EN VACANCES »

Comme vous le verrez, Le Silex modifie son offre de séjours. Cette année vous trouverez:

– des séjours d'une semaine en Belgique et à l'étranger;

– des week-ends;

– des stages durant les congés scolaires.

Séjour

Week-end

STAGE

Dans cette brochure, vous lirez d'abord des renseignements essentiels sur l'esprit et les aspects pratiques des séjours.

Lisez-les à fond avec vos parents, votre éducateur ou votre référent.

Les petits dessins indiquent les caractéristiques principales des séjours

L'équipe du Silex

INSCRIPTION AUX SÉJOURS

- À partir du mercredi 11 janvier à 10 h par téléphone au **02/762 40 09**.

Pour chaque séjour, week-end ou stage, tu dois indiquer un deuxième choix au cas où il n'y aurait pas assez de places dans le séjour, week-end ou stage de ton premier choix.

- L'inscription à un séjour **par téléphone** n'est pas définitive. **Nous vous la confirmerons** dès que possible.

Ensuite c'est le versement de l'acompte qui garantit l'inscription, sans cet acompte dans les délais, nous nous réservons le droit d'annuler votre réservation.

- Pour chaque séjour, vous recevrez une lettre avec les renseignements pratiques et la liste **des documents à nous renvoyer dans les temps**.

- Nous insistons sur l'importance de la fiche médicale. Nous rappelons que nos animateurs ne sont pas des infirmiers et qu'ils ne peuvent pas prendre en charge des soins médicaux importants.

Tout nouveau problème médical doit absolument être signalé aux coordinatrices avant le séjour.

- N'hésitez pas à nous contacter avant de vous inscrire pour demander plus d'explications.

ESPRIT D'UN SÉJOUR AVEC LE SILEX

Partir en vacances avec le Silex, ce n'est pas la même chose que partir seul ou que partir avec une agence de voyages.



Partir avec le Silex:

- c'est partir avec un groupe d'amis adultes qui se connaissent et se respectent.
- c'est avoir envie de s'intégrer dans le groupe, mais aussi parmi les autres vacanciers présents sur place.
- c'est accepter les règles du groupe : respect des horaires, modération dans la consommation d'alcool, (en conformité avec la fiche médicale) etc..
- c'est adopter une attitude positive, constructive et « fair-play ».

«En un mot, c'est être heureux ensemble dans l'esprit de la charte du Silex.»

ASPECT FINANCIER

Le prix de chaque séjour est indiqué. En cas de difficultés financières pour l'un ou l'autre parmi vous, n'hésitez pas à venir en parler.

Il est toujours possible de trouver un arrangement.

Conditions d'annulation

Suite à une cause de force majeure (type pandémie de Covid 19), le Silex se réserve le droit d'annuler tout séjour.

Tout désistement doit être signalé à la direction par mail ou par téléphone.

Si l'annulation nous parvient :

Moins de 30 jours avant la date du départ

▶ 75 % du prix du voyage seront retenus

Moins de 15 jours avant la date du départ

▶ 100 % du prix du voyage seront retenus

Argent de poche

Cet argent permettra notamment de boire le petit apéro ou d'acheter des petits cadeaux, des souvenirs non prévus dans le budget global.

Bon à savoir

Une intervention dans les frais de séjour est parfois possible auprès de votre mutuelle.

N'hésitez pas à demander plus d'informations auprès de votre organisme.

DOCUMENTS ET RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Tous les documents demandés doivent être renvoyés au Silex, dans les délais demandés.

- **La fiche médicale** correctement et lisiblement remplie par un médecin est **obligatoire**. Nous nous trouvons souvent devant des situations difficiles parce que mal connues ou inconnues. Le respect des informations qui s’y trouvent est une règle de base pour le bon fonctionnement d’un séjour.
- **Les médicaments** doivent être donnés, avec une posologie claire, dans une boîte à médicaments prévue pour la semaine (un semainier).
- **Tout changement** de comportement, de situation familiale, d’emploi, dans les semaines avant le départ doit absolument nous être communiqué. C’est essentiel pour le bon déroulement du séjour.

- **Carte de stationnement** • **EU Disability Card**



Il est demandé à tous ceux qui ont **une carte de stationnement ou une EU disability card** pour personne ayant un handicap de ne pas oublier de la prendre avec eux. C'est très important pour faciliter le parking du minibus pendant le séjour.

ASSURANCES

Pour chaque séjour, nous exigeons une vignette de mutuelle.

Pour les séjours en Belgique

L'assurance prise par le Silex couvre les membres de l'association.

Pour les séjours à l'étranger

Chaque participant doit avoir la CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE (CEAM)

Il faut la demander à votre mutuelle et nous envoyer une photocopie recto verso de la carte.

Si vous voulez être tout à fait « assurés », vous pouvez prendre une Europe Assistance ou Ethias ou Touring Assistance qui est utile toute l'année.

Nous vous demandons dans ce cas-là de nous donner la preuve et le numéro de contrat.

N'hésitez pas à nous poser toutes les questions nécessaires avant de vous inscrire.

Et maintenant découvrez avec plaisir nos propositions et rêvez déjà aux vacances!



CHOIX DES SÉJOURS

Un séjour se choisit en fonction de :

- ses goûts,
- du lieu,
- de la formule d'hébergement,
- du prix,
- de l'âge,
- des dates,
- mais aussi en fonction de ses possibilités physiques (bon marcheur).

REGARDEZ BIEN LES PETITS DESSINS

Êtes-vous bons marcheurs, aimez-vous les visites, souhaitez-vous nager, aimez-vous la mer, ... ?



Center Parcs

De Haan
Belgique

Week-end

Du vendredi 3 février
au dimanche 5 février

Pour ce week-end en bord de mer, nous partons à la découverte d'un parc paradisiaque et aquatique.

Center Parcs est le lieu idéal pour partager de beaux moments de joie et de détente.

Au programme, bains à remous, pataugeoire, piscine à vagues, piscine intérieure et grands toboggans tourbillonnants ! Nous découvrirons de nombreuses activités, un univers de jeux, bowling et minigolf seront au rendez-vous.

Le centre étant près de la plage, nous pourrions profiter d'une belle balade pour visiter Le Coq et sa digue et prendre un grand bol d'air pour recharger les batteries de la nouvelle année 2023.



NAGE



REPOS

Animateurs
professionnels

300€

STAGE

**« Bien-être et
environnement »
Silex**

**Du lundi 20 février
au vendredi 24 février**

Durant ce stage nous allons à la découverte de notre nature. Ici en Belgique voyageons entre réserve naturelle et forêts et allons à la rencontre des associations qui travaillent à préserver et mettre en avant la richesse de nos espaces verts.

Si tu aimes la nature, si tu aimes marcher et si tu es curieux de découvrir notre nature, nous t'invitons à venir nous rejoindre pour ce stage spécial « espaces verts ».



**Animateurs
professionnels**

100€

STAGE

**« Les petits papiers »
Silex**

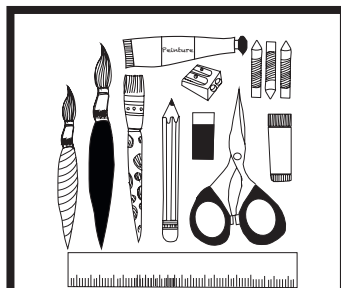
**Du lundi 27 février
au vendredi 03 mars**

Viens participer à ce stage en partenariat avec Les Ateliers de la Rue Voot !

Les Ateliers de la Rue Voot, ce sont nos voisins et tout comme nous, ils proposent des ateliers artistiques.

Ensemble, nous créerons de chouettes œuvres autour du papier et pourquoi pas un livre ! Par exemple, nous pourrions élaborer dans nos ateliers, au Silex, une histoire sous la forme du «cadavre exquis», par groupe de 2.

Chacun inventera une partie de l'histoire d'un autre participant, en y mêlant diverses techniques créatives pour fabriquer ensemble nos carnets super artistiques!



ARTISTIQUE

**Animateurs
professionnels**

100€

Anvers

Belgique

Week-end

Du vendredi 17 mars
au dimanche 19 mars

Connais-tu l'histoire du géant Antigone? Il coupait les mains des marins qui ne voulaient pas lui payer un droit de passage très cher pour remonter l'Escaut? Un jour, un de ces marins, Silvius Brabo, eut le courage de refuser cette énorme taxe, il tua le géant et lui coupa la main qu'il jeta dans le fleuve. C'est pourquoi, selon la légende, Antwerpen, le nom néerlandais d'Anvers, signifierait « jeter la main » (hand werpen).

Si tu veux en savoir plus sur cette fabuleuse ville, rejoins-nous le temps d'un week-end pour :

- le musée Aan de Stroom
- la visite d'une incroyable bibliothèque
- le parcours guidé dans le centre-ville.

N'oublie pas de prendre un carnet de dessin et un appareil photo!



MARCHE



VISITES

Animateurs
professionnels

300€

Mignault
Province de Hainaut
Belgique

Week-end

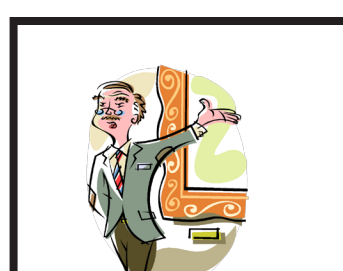
**Du vendredi 24 mars
au dimanche 26 mars**

Un séjour insolite dans un gîte en paille ! Nous occuperons deux gîtes à la campagne, à Mignault, entre Seneffe et Le Roeulx. Les murs ont été construits avec de la paille et ne sont pas droits du tout ! Nous pourrions découvrir un parc animalier avec de nombreuses espèces d'animaux : buffles, lamas, ânes, biches, moutons, autruches et bien d'autres ! Il y a également une piste de go-kart où tu pourras t'amuser en pédalant.

Nous visiterons les environs : le très beau château de Seneffe et la jolie ville du Roeulx. Nous sommes également proches du Canal du Centre et de très belles promenades sont proposées dans les environs. Nous marcherons beaucoup, découvrirons de beaux endroits et partagerons de bons moments à une heure de Bruxelles.



MARCHE



VISITES

Anne Liénardy
Marie-Line Lemmens
Thérèse Liénardy
Chantal Hanique

300€

Week-end

Paris
et les jardins de Giverny
France

**Du vendredi 14 avril
au dimanche 16 avril**

Paris c'est la ville des amoureux mais aussi la ville des artistes !

On va pouvoir se balader pour regarder l'architecture si spéciale de Paris et visiter le Musée du Quai Branly.

Ce musée de l'Homme protège les œuvres de l'Histoire du monde : sa richesse c'est la diversité !

Après cette aventure, nous irons à Giverny, une petite ville proche de Paris où le grand Claude Monet a peint les Nymphéas. C'est une fleur qui pousse sur l'eau dans les jardins de Giverny. Claude Monet en a fait 250 peintures... je crois bien qu'il les aimait ! Et toi ?



MARCHE



VISITES



ARTISTIQUE

**Animateurs
professionnels**

300€

Armeau
Bourgogne
France

Séjour

**Du vendredi 21 avril
au dimanche 28 avril**

Nous repartons en Bourgogne.

Nous séjournons dans un relais Cap France bien connu, chaleureux et bien placé en bord d'une rivière.

C'est le relais « Vallée de l'Yonne »

Au programme: à préciser et à détailler ensemble sur place.

Plusieurs lieux historiques et culturels, Sens, Joigny, château de Guédelon, Auxerre, balades dans les vignes, par exemple à Chablis.

Promenades et découvertes naturelles : forêt d'Othe, grottes d'Arcy, détente dans le jardin du relais, pétanque, jeux...



Philippe et Bernadette
de Mûelenaere
Jean-Noël et Chantal
Vandebenderie
Sally Schofield
Catherine Blacks

800€

Center Parcs

De Haan

Page 9

03/02
au
05/02

Bien-être et environnement

Silex

Page 10

20/02
au
24/02

« Les petits papiers »

Silex

Page 11

27/02
au
03/03

Anvers

Belgique

Page 12

17/03
au
19/03

Mignault

Province de Hainaut

Page 13

24/03
au
26/03

Paris

France

Page 14

14/04
au
16/04

Armeau

France

Page 15

21/04
au
28/04

« 1 jour, 1 artiste »

Silex

Page 18

01/05
au
05/05

« Récup' qui résonne »

Silex

Page 19

08/05
au
12/05

Vielsam

Province de Luxembourg

Page 20

10/05
au
14/05

Lille

Haut de France

Page 22

05/06
au
09/06

Arte Sella Italie

Page 24

15/07
au
22/07

Luxembourg

Page 26

12/08
au
19/08

Annecy

France

Page 28

09/09
au
16/09

La mer du Nord

Belgique

Page 21

02/06
au
04/06

Côte d'Albâtre

Normandie

Page 23

08/07
au
15/07

Vosges

France

Page 25

29/07
au
05/08

Mézières-en-Brenne

France

Page 27

25/08
au
01/09

STAGE

« 1 jour, 1 artiste »

Silex

**Du lundi 01 mai
au vendredi 05 mai**

Et si on s'accordait une semaine pour regarder et apprendre 4 pratiques artistiques différentes ?

Ecouter des interviews d'artistes, comprendre l'histoire de l'Art comme une histoire, comparer des œuvres anciennes à des nouvelles, et puis surtout s'INSPIRER !

Voilà le programme de ce stage de printemps, pour découvrir, redécouvrir et créer ensemble !

Si nous sommes fiers de nos productions, nous pourrions les partager autour d'un accrochage et créer un événement pour tous les membres !



**Animateurs
professionnels**

100€

STAGE

**« Récup' qui résonne »
Silex**

**Du lundi 08 mai
au vendredi 12 mai**

Viens faire de l'upcycling pour créer des instruments au Silex !

C'est quoi ça l'upcycling ?

C'est du recyclage pour reformer quelque chose de nouveau !

On apprendra ensuite à jouer de la musique avec nos créations sous toutes les formes et les rythmes pour faire vivre nos instruments.

Ça va swinguer, ça va rigoler et ça va danser !
Alors rejoins-nous !



**Animateurs
professionnels**

100€

Vielsam

Province de Luxembourg
Belgique

Séjour

**Du mercredi 10 mai
au dimanche 14 mai**

L'année passée, nous avons tellement aimé le gîte que nous y retournons ! Un gîte moderne avec un jacuzzi et un sauna. Nous profiterons de la région pour faire de belles balades. C'est un séjour autour du bien-être... L'occasion de prendre le temps pour soi !

Nous adapterons les activités en fonction de votre rythme et de vos envies.

Au programme : - visite et promenades de la région
- repos et détente dans le jacuzzi / sauna
- relaxation, massage, soin de visage,...



MARCHE



BIEN-ÊTRE

Najat Ahraoui
Anne Liénardy
Claudine Weyemberg
Thérèse Liénardy
Marie-Pierre Colmant

500€

La mer du Nord

Belgique

Week-end

Du vendredi 02 juin
au dimanche 04 juin

La mer du Nord est une destination privilégiée pour un week-end en mode déconnexion !

Sortez de la routine quotidienne et venez passer un week-end « farniente » à la mer

Envie ou besoin de vous déconnecter, d'air pur et détente ?

Direction la mer du Nord !

Pour un séjour sans prise de tête, avec beaucoup de repos et un joli cadre.

Dans les bagages :

- maillots de bain
- crème solaire
- lunettes de soleil
- et ta bonne humeur !

Rejoins-nous et espérons que le soleil soit au rendez-vous !



NAGE



REPOS

Animateurs
professionnels

300€

Lille
Hauts-de-France
France

Séjour

**Du lundi 05 juin
au vendredi 09 juin**

Nous allons découvrir, pas très loin de Bruxelles, une belle ville française et ses environs.

Nous logerons à l'hôtel, à Villeneuve d'Ascq. Nous y prendrons le repas du soir. Cet hôtel est entouré d'un splendide parc de sculptures où nous pourrons nous détendre, nous promener, nous reposer.

Découvrir une ville se fait notamment en marchant. C'est bon à savoir !

Plusieurs activités seront proposées :

- visite guidée du musée d'Art Brut à Villeneuve d'Ascq
- visite du musée original « La Piscine » à Roubaix
- découverte de Lille en bus, de la citadelle et du zoo à Lille.



MARCHE



VISITES

Bernadette et Philippe
de Mûelenaere
Viviane De Blaere
Marie-Pierre Colmant

630€

Côte d'Albâtre

Normandie

France

Séjour

Du samedi 08 juillet
au samedi 15 juillet

Nous partons pour la Normandie en France et plus précisément sur la Vallée des Grandes Dalles.

Nous y découvrirons la Côte d'Albâtre et ses fameuses falaises. Nous pourrons aller voir la station balnéaire réputée d'Etretat où nous prendrons plaisir à déguster les bons plats de la mer du Nord, où nous pourrons faire du shopping et même découvrir une série d'artistes.

Côté nature: nous partirons en balade à flanc de falaises, pour nous laisser impressionner par la grandeur des jolies falaises. Mais ce n'est pas tout! Les plus intrépides pourront s'essayer aux sports nautiques lors d'une initiation (bouffée d'adrénaline garantie !)

En résumé: découvertes des merveilles de la nature, balades, plage, resto et surtout, des moments à partager ensemble !



NAGE



REPOS



VISITES

**Animateurs
professionnels**

800€

Arte Sella

Trento
Italie

Séjour

Du samedi 15 juillet
au samedi 22 juillet

Arte Sella c'est un musée en plein air dans la montagne italienne. Un lieu magique où l'art et la nature vivent ensemble. Pendant 4 jours on va pouvoir découvrir, grâce à la marche, les sites de Malga Costa et de Villa Strobele, où les œuvres sont installées dans le paysage. Cela nous donnera plein d'idées pour des ateliers de création avec des éléments naturels. Il paraît même qu'il y aurait une cathédrale végétale! Sur le chemin du retour, nous nous arrêterons à Trento pour visiter le musée, manger de bonnes glaces italiennes et si tu es courageux on pourrait aller se balader dans un vrai canyon.

Alors, si tu aimes l'art, l'aventure et marcher, viens avec nous en Italie!

Attention, tu dois savoir que nous prendrons l'avion et les transports en commun sur place.



AVION



MARCHE



VISITES

Animateurs
professionnels

1000€

Kirrwiller
Alsace
France

Séjour

**Du samedi 29 juillet
au samedi 05 août**

Pour ce séjour, nous partons à la découverte de cette belle région qu'est l'Alsace. Notre gîte se situe dans le petit village de Kirrwiller, non loin du Parc naturel régional des Ballons des Vosges et à 30 minutes de Strasbourg. De quoi se ressourcer en pleine nature, tout en visitant la région.

Lors d'une rencontre précédant le séjour, tu auras l'occasion d'établir le programme avec les animateurs. Voici de quoi te donner quelques idées d'activités:

- promenade dans les montagnes alsaciennes,
- visite de grandes villes telles que Colmar ou Strasbourg,
- découverte de l'Europa Park,
- relaxation dans le sauna du gîte et parties de kicker,
- dégustation de vins et fromages alsaciens ...



MARCHE



VISITES

**Animateurs
professionnels**

800€

Le Grand-Duché Luxembourg

Séjour

Du samedi 12 août
au samedi 19 août

Entre l'Allemagne, la Belgique et la France, «le Grand-Duché» du Luxembourg est l'un des plus petits pays de l'Union européenne. On y parle 3 langues: le français, l'allemand et le luxembourgeois. Nous partirons à la découverte de leurs richesses culturelles et naturelles réparties dans cinq régions : la capitale, Luxembourg, et ses environs, les Ardennes et leurs parcs naturels, le Müllerthal, baptisé « petite Suisse luxembourgeoise » du fait de sa belle nature sauvage, la Moselle et ses vignobles, et enfin les Terres Rouges, pays des mines, au sud du Luxembourg. Nous découvrirons ces régions à travers des randonnées, alors n'oubliez pas vos chaussures de marche, ça va chauffer sous les souliers.



MARCHE



VISITES

Animateurs
professionnels

800€

Mézières-en-Brenne

Indre
France

Séjour

Du vendredi 25 août
au vendredi 1 septembre

Nous partons dans une belle région peu connue de France, la Brenne, à 6 heures de Bruxelles.

La région est caractérisée par ses « 1000 étangs », par une nature sauvage et préservée. Ce sera un séjour axé sur la détente dans la nature.

Nous logerons en pension complète dans un relais Cap France, le domaine de Bellebouche.

Le village vacances est situé au bord de l'étang de Bellebouche, base de loisirs avec activités variées (baignades, pédalos, observatoires d'oiseaux.)

Balades, visites de châteaux, rencontres avec des artistes...



MARCHE



VISITES



REPOS

Bernadette et Philippe
de Mûelenaere
Christine Coppens
Christine Badart
Chantal Hanique
Nicole Ruysen

800€

Annecy
Haute-Savoie
France

Séjour

**Du samedi 09 septembre
au samedi 16 septembre**

Deux années de suite, nous avons apprécié notre séjour au lac d'Annecy.

Nous y retournons en plus petit groupe.

Nous logerons à nouveau au *Pavillon des Fleurs*. C'est une agréable maison transformée en résidence de vacances, le long du lac à Menthon-Saint-Bernard.

Beaucoup d'activités sont possibles, entre lac et montagne. Nous nous adapterons aux goûts et au rythme de ceux qui s'inscriront.

Nous retournerons dans certains lieux incontournables comme la vieille ville d'Annecy, mais nous découvrirons aussi de nouveaux coins.



MARCHE



NAGE

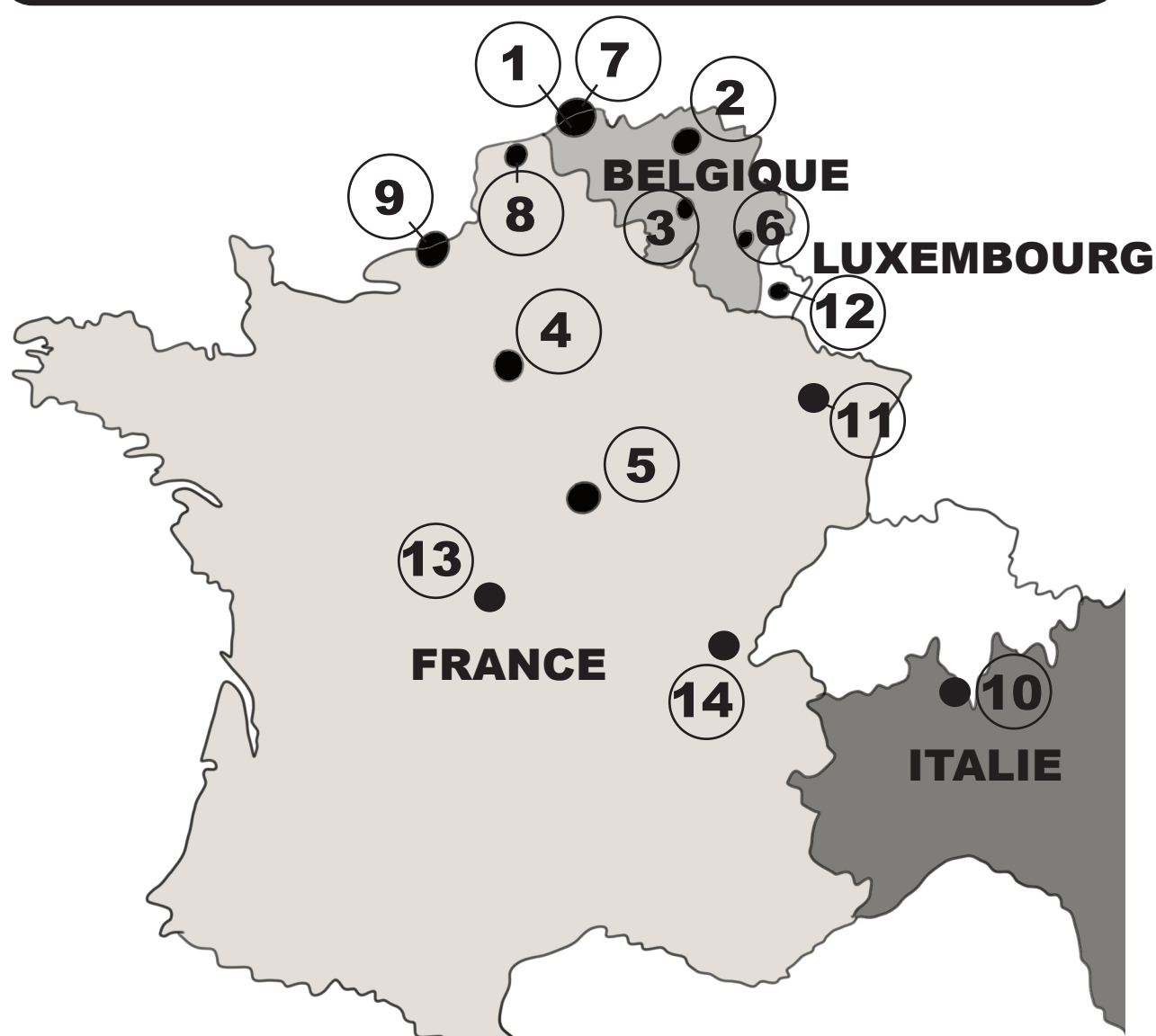


VISITES

Bernadette et Philippe
de Mûelenaere
Béatrice Stroobants
Martin Braun

800€

Destinations du Silex séjours et week-ends 2023



- 1** Center Parcs De haan, page 9
- 2** Anvers, page 12
- 3** Mignault, page 13
- 4** Paris, page 14
- 5** Armeau, page 15
- 6** Vielsam, page 20
- 7** La mer du Nord, page 21
- 8** Lille, page 22
- 9** Côte d'Albâtre, page 23
- 10** Arte Sella, page 24
- 11** Alsace, page 25
- 12** Luxembourg, page 26
- 13** Mézières-en-Brenne, page 27
- 14** Annecy, page 28

DIX CONSEILS POUR FAIRE SA VALISE




- **1. La valise doit être adaptée** au lieu de séjour, à la période, au nombre de jours.
- **2. Penser d'abord à la trousse de toilette**, essentielle dans la valise. Elle doit être grande.

Ne pas oublier : mouchoirs en papier, gel douche, shampooing, déodorant, brosse à dents, dentifrice, crème du jour, deux crèmes solaires de protection (une à mettre en avant, une à mettre le soir), rasoir, serviettes hygiéniques, brosse à cheveux, peigne, gel alcoolique, maquillage éventuel.

- **3. Trousse de pharmacie :** avec ses médicaments habituels, des sparadraps, crème anti-moustique et anti allergie dafalgan ou paracetamol.

- **4.** Ne pas oublier gant et serviette de toilette et si demandé, grande serviette de bain pour nager.
- **5.** Si demandé, ne pas oublier draps ou sac de couchage.
- **6.** Si demandé, ne pas oublier maillot de bain, bonnet et robe de plage ou paréo.
- **7.** Faire attention aux sous-vêtements : culottes, caleçons, chaussettes, (1 par jour) 2 ou 3 soutiens-gorge.
- **8. Vêtements : propres, en bon état et en SUFFISANCE.** Ne jamais oublier, en toute saison, un pull chaud, polar, sweat...Ne jamais oublier un anorak.



- **9.** Prévoir assez de **chaussures** :  chaussures de marches, baskets , sandales, pantoufles...mais toujours confortables.
- **10.** DIVERS : lunettes solaires, chapeau ou casquette, doudou, livre ou mots fléchés, bic, crayons, jeux de société, petit sac à dos, papiers d'identité, carte de stationnement pour personnes en situation de handicap.

Et surtout faites bien votre valise quand vous partez...
Relisez cette liste.



**SECRETARIAT
INFORMATIONS
INSCRIPTIONS**

**Du lundi au vendredi
de 8h à 16h**

**Rue Voot 82
1200 Bruxelles**

02/762.40.09

info@lesilex.be

www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



RUE VOOT 82 - 1200 BRUXELLES

02/762.40.09

**Métro: Ligne 1
Tomberg - Roodebeek**

**Bus: 28 - Déportés
Tram: 8 - Voot**